

Restart  
**Intestinal**



CHEGOU O KIT  
**RESTART  
INTESTINAL**

DESCUBRA O SEGREDO PARA UMA VIDA LIVRE DE INFLAMAÇÕES

## PROTOCOLO RESTART INTESTINAL

### GUIA DE USO E INFORMAÇÕES DO TRATAMENTO NATURAL DE 45 DIAS

#### ÍNDICE

1. Introdução
2. Objetivo do Protocolo
3. Estrutura do Tratamento
4. Produtos e Compostos Naturais
5. Modo de Uso e Doses Diárias
6. Efeitos Esperados
7. Possíveis Efeitos Colaterais
8. Dicas para Melhor Resultado
9. Advertência e Recomendações Finais

#### 1. Introdução

O Protocolo Restart Intestinal foi desenvolvido para promover uma limpeza profunda no organismo, com foco na desintoxicação hepática e na eliminação de vermes e parasitas intestinais. Baseado em compostos naturais, esse tratamento visa restaurar o equilíbrio intestinal e fortalecer o sistema imunológico.

#### 2. Objetivo do Protocolo

- Preparar o fígado para um processo de desintoxicação eficaz
- Eliminar vermes, fungos e microrganismos patogênicos do intestino
- Reduzir inflamações, inchaços e sintomas relacionados a toxinas acumuladas
- Promover mais energia, leveza, bem-estar e saúde intestinal

#### 3. Estrutura do Tratamento – 45 Dias

O tratamento está dividido em duas fases:

Fase 1 – Preparação Hepática (Dias 1 a 15):

Foco na ativação e suporte da função hepática e digestiva, reduzindo o impacto das toxinas.

Fase 2 – Eliminação de Parasitas (Dias 16 a 45):

Uso intensivo de tinturas antiparasitárias para eliminar vermes, bactérias e fungos intestinais.

#### 4. Produtos e Compostos Naturais

Tintura Hidroalcoólica Composta (5 ervas):

- Nogueira Negra – antiparasitária e antifúngica
- Absinto – vermífugo e estimulante digestivo
- Cravinho – combate ovos de parasitas
- Orégano – antibacteriano e antifúngico
- Alho – antimicrobiano potente

Cardo Mariano (Silimarina)

- Suporte e regeneração do fígado

Carvão Ativado

- Absorve toxinas e resíduos liberados durante o processo de desintoxicação



## PROTOCOLO RESTART INTESTINAL

### GUIA DE USO E INFORMAÇÕES DO TRATAMENTO NATURAL DE 45 DIAS

#### 5. Modo de Uso e Doses Diárias

Dias 1 a 15 – Fase 1:

- Cardo Mariano: 1 cápsula, 2x ao dia (antes do café da manhã e antes do almoço )
- Carvão Ativado: 1 cápsula, 2x ao dia (longe das refeições e de outros suplementos – idealmente 1h antes ou 2h depois das refeições).

Dias 16 a 45 – Fase 2:

- Tintura Composta: 25 gotas, 1x ao dia (diluídas em meio copo de água pela manhã em jejum).

#### 6. Efeitos Esperados

- Redução de inchaço e gases
- Melhora da digestão e regularização do intestino
- Mais energia e clareza mental
- Fortalecimento do sistema imunológico
- Melhora da qualidade da pele
- Sensação de leveza e bem-estar

#### 7. Possíveis Efeitos Colaterais

- Dor de cabeça leve
- Náuseas ou desconforto gástrico
- Gases e cólicas intestinais
- Fezes soltas ou diarreia leve
- Cansaço passageiro
- Alterações na pele (coceiras, espinhas leves)
- Gosto amargo na boca

Esses sintomas são comuns durante processos de desintoxicação e tendem a desaparecer com a continuidade do tratamento. Caso persistam ou se agravem, suspenda o uso e procure orientação profissional.

#### 8. Dicas para Melhor Resultado

- Beba bastante água ao longo do dia (mínimo 2 litros)
- Prefira alimentos naturais, crus e cozidos no vapor
- Evite alimentos processados, açúcares, frituras e farinhas refinadas
- Respeite os horários das doses para garantir a eficácia do protocolo
- Tente dormir bem e reduzir o estresse durante o tratamento

#### 9. Advertência e Recomendações Finais

Este protocolo não substitui consultas médicas, diagnósticos ou tratamentos convencionais. É recomendado para uso complementar e preventivo, e deve ser usado com consciência. Pessoas com condições médicas pré-existent, gestantes, lactantes ou que utilizam medicamentos contínuos devem consultar um profissional de saúde antes de iniciar o protocolo.

## PROTOCOLO RESTART INTESTINAL

### GUIA DE USO E INFORMAÇÕES DO TRATAMENTO NATURAL DE 45 DIAS

#### 10. Perguntas Frequentes (FAQ)

##### 1. Devo me basear pelas fases da lua para iniciar o protocolo?

As fases da lua, especialmente a lua cheia e a lua nova, influenciam o comportamento dos parasitas no corpo. Estudos e saberes tradicionais indicam que os vermes se tornam mais ativos e saem das paredes intestinais nesses períodos, facilitando sua eliminação.

No entanto, o Protocolo Restart Intestinal tem duração de 45 dias, o que garante que você passará por todas as quatro fases lunares durante o tratamento. Portanto, não é necessário aguardar uma fase específica da lua para iniciar. O mais importante é começar e manter a consistência no uso diário dos produtos.

##### 2. Quantas vezes por ano devo repetir esse protocolo?

Para fins preventivos e manutenção da saúde intestinal, o ideal é realizar o protocolo de 1 a 2 vezes por ano.

- Pessoas com histórico de verminoses, contato com animais, consumo frequente de alimentos crus ou baixa imunidade podem se beneficiar repetindo o protocolo a cada 6 meses.
- Para manutenção geral, uma limpeza anual já traz ótimos benefícios.

##### 3. Crianças podem realizar esse protocolo? A partir de que idade?

Este protocolo foi desenvolvido para adultos, mas crianças a partir de 10 anos podem utilizá-lo com ajuste de dosagem e acompanhamento de um profissional de saúde natural ou pediatra. Não recomendamos o uso por crianças menores de 10 anos sem orientação especializada. Em caso de uso, é fundamental reduzir as doses proporcionalmente ao peso e idade da criança, especialmente com as tinturas e o carvão ativado.

##### 4. Todas as pessoas da casa devem fazer também?

Sim. A desparasitação é mais eficaz quando todos os moradores da mesma casa fazem o protocolo juntos. Isso porque a reinfecção é muito comum, especialmente quando um membro da família trata, mas outros continuam como possíveis portadores de parasitas. Compartilhamento de banheiro, talheres, toalhas ou contato com secreções facilita a transmissão. Ao fazerem juntos, a chance de eliminar os parasitas com sucesso é muito maior.

##### 5. Os pets também podem usar as tinturas?

Não. As tinturas deste protocolo foram desenvolvidas para o uso humano e contêm álcool e extratos concentrados que podem ser tóxicos para os animais.

No caso dos pets (cães e gatos), o ideal é realizar a vermifugação com produtos específicos recomendados por veterinários. Eles possuem protocolos próprios, seguros e eficazes para animais.